

भारत सरकार द्वारा विश्व जनसंख्या दिवस पर एक और अच्छी पहल अन्तरा व छाया अस्थायी गर्भ निरोधक अब सभी सरकारी अस्पतालों में मुफ्त उपलब्ध है ।

अन्तरा एक त्रैमासिक इन्जेक्शन है जो कि महिला को हर तीन महीने पर लगवानी है जब तक वह गर्भ धारण न करना चाहें, व इन्जेक्शन बन्द करने के 6 - 8 महीने के अन्दर पुनःवह गर्भ धारण कर सकती है। ये एक लम्बे समय तक काम करने वाला प्रोजेस्टेरोन इन्जेक्शन है जिसके बहुत कम साइड इफेक्ट (मासिक की अनियमितता) है व यह दूध पिलाने वाली महिलाए भी प्रयोग कर सकती है। बच्चे के जन्म के तीसरे से छठे सप्ताह के अन्दर यह इन्जेक्शन लगाया जा सकता है। यह महिलाओं द्वारा इस्तेमाल करने वाला एक असरदार व गोपनीयता बनाये रखने वाला सुरक्षित इन्जेक्शन है ।

छाया जों की हारमोन रहित अपने देश की (लखनऊ) खोज सेन्ट्रोमैन नामक गर्भ निरोधक गोली है। यह काफी असरदार है। शुरु के तीन माह सप्ताह में दो बार उसके बाद सप्ताह में एक बार ही खाने वाली गोली है। दूध पिलाने वाली महिलाए भी इसका प्रयोग कर सकती है। अन्य महिलाओं के साथ - साथ जो महिलाएं हारमोन का प्रयोन नही कर सकती है उन्हें भी यह गोली आसानी से दी जा सकती है ।

On the occasion of World Population day Government of India has given free gifts to the basket of contraceptive choices in the form of ANTARA and CHAYA.

ANTARA is a 3 monthly injectable only progesterone, safe, highly effective and can be given in lactating women, reversible contraceptive with very less sideeffect which are curable. Fertility returns within 6 month after stopping the injection.

CHAYA is a nonharmonal oral contraceptive a research of India from Lucknow CDRI. Centchroman now is freely available by the name of CHAYA in all Government Hospitals. It is very effective, safe can be given even where harmones are contraindicated. The pill has to be taken twice weakly in initial 3 months then once a week till client wants contraception and can stop when she wishes to conceive.