

## प्रेस विज्ञप्ति

आज दिनांक 04 फरवरी 2019 को विश्व कैंसर दिवस के उपलक्ष्य में किंग जॉर्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय के रेडियोथेरेपी विभाग द्वारा आमजन को कैंसर के प्रति जागरूक किए जाने हेतु न्यू ओ०पी०डी० में जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर हीमोटोलॉजी विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ० ए०के०त्रिपाठी ने बताया कि ब्लड कैंसर को छोड़कर किसी भी प्रकार के कैंसर को रोका जा सकता है एवं इसका उपचार संभव है। उन्होंने बताया कि मुंह का कैंसर हो या फिर फैफड़े का अगर उचित समय पर इस बीमारी के बारे में पता चल जाता है तो उसका इलाज संभव है। इसके साथ ही उन्होंने बताया कि रक्त कैंसर से पीड़ित मरीज को बड़ी मात्रा में रक्त की आवश्यकता होती है। उन्होंने स्वस्थ व्यक्तियों से रक्त की कमी को पूरा करने एवं आमजन की मदद किए जाने को लेकर बड़ी मात्रा में रक्तदान किए जाने का अनुरोध किया।

डॉ० त्रिपाठी ने बताया कि पहले कैंसर के मरीज का कीमोथेरेपी के माध्यम से इलाज किया जाता था, जिससे मरीज को काफी दर्द होता था लेकिन अब कैंसर के उपचार के लिए दवाईयां भी उपलब्ध हैं जो बेहद सस्ती हैं और इससे मरीज को कीमोथेरेपी के माध्यम से उपचार के दौरान होने वाले दर्द से भी राहत देता है। इसके साथ ही उन्होंने बताया कि ज्यादा समय तक बुखार न उतरे, अनावश्यक कमजोरी महसूस हो या फिर बिना वजह वजन गिरे तो बिना देर किए तत्काल किसी विशेषज्ञ से जांच कराए। उन्होंने बताया कि समय से कैंसर का पता लग जाने से इसका इलाज आसान होता है।

इस अवसर पर सर्जिकल ऑन्कोलॉजी के विभागाध्यक्ष डॉ० ए०के० चतुर्वेदी ने बताया कि कैंसर से बचाव के लिए स्वस्थ जीवनशैली का होना आवश्यक है। इसके साथ ही उन्होंने तंबाकू, शराब गुटके के सेवन को भी कैंसर मरीज की बढ़ती संख्या के लिए जिम्मेदार बताते हुए कहा कि स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर इस बीमारी से बचा जा सकता है। उन्होंने बताया कि मुंह में घाव, छाला, पेशाब में खून आना आदि भी कैंसर के लक्षण हो सकते हैं। ऐसे में किसी झोलाछाप डॉक्टर से इलाज में समय बर्बाद करने से बेहतर है कि किसी विशेषज्ञ से जांच करवाकर सही इलाज करवाया जाए।

जागरूकता अभियान में रेडियोथेरेपी विभाग के डॉक्टर सुधीर सिंह ने भी आमजन को कैंसर के प्रति जानकारी देते हुए उन्हें शराब, सिगरेट, गुटखा, तंबाकू आदि से दूर रहने का अनुरोध किया।

इस अवसर पर नर्सिंग छात्र-छात्राओं द्वारा मनोरंजक तरीके से नुक्कड़ नाटक के माध्यम से कार्यक्रम में मौजूद लोगों को कैंसर की बीमारी से जुड़ी तमाम तरह की जानकारी दी गई। इस अवसर पर वहाँ मौजूद आमजन ने विशेषज्ञों से इस बीमारी से जुड़ी जानकारी को लेकर सवाल-जवाब किए।